УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №14» Управления образования области Ұлытау Отдел образования города Сатпаев
Ф.О.Сыздыкова
_____
«02» сентября 2025 год

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех учащихся образовательного процесса.
Задачи:

- способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
- повысить ответственность родителей за обеспечением детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
- систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Мероприятия с учащимися		
1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов.	в течении года	Классные руководители
2	Проведение внеклассных мероприятий	в течении года	Классные руководители
3	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания.	в течении года	Библиотекарь
4	Проведение анкетирования, мониторинговых исследования по вопросам здорового питания, работы школьной столовой.	в течении года	Заместитель директора по УВР Социальный педагог
5	Проведения уроков-здоровья «Коктейль здоровья», «Витаминка»	1-четверть	Классные руководители 1-4 классов
6	Беседа с учащимися 5-7 классов «Дені саудың – жаны сау»	октябрь	Классные руководители 5-7 классов
7	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	октябрь	Учителя технологии

8	Классные часы: «Культура здорового питания» «Летом укрепляем здоровье» «Птание во время подготовки к экзаменам» «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» «Безопасное детсво» «Здоровая пища» «Менің бір күндік тамақтану кестем» «Личная гигиена» «Я повар!»	2-3 четверть	Классные руководители
9	Конкурс рисунков среди учащихся 5-9 классов: «Особенности национальной кухни»	март	Классные руководители Учителя технологии
10	Круглый стол среди 9-11 классов «Ты есть то, что ты ешь»	апрель	Классные руководители
11	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР Социальный педагог
	Мероприятия с родителями		
1	Родительский лекторий о правильном питании детей в рамках общешкольных и классных родительских собрании.	1 – 3 четверти	Администрация школы Классные руководители
2	Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов и школы.	в течении учебного года	Классные руководители Родительский комитет
3	Проведения анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой.	1-4 четверти	Классные руководители
	Мероприятия с педагогическим коллективом		
1	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Классные руководители
2	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	в течении года	Классные руководители

выполнила.: М.Ахметова
87759514170