Келісілген
ЖК Мухамеджанов
_____

Бекітілді
«№14 ЖББМ» КММ директоры
Ф.О.Сыздыкова

Ас мәзірі
№14 жалпы орта білім беретін мектебінің 1-4 сынып оқушыларын бюджет есебінен ыстық тамақпен қамтамасыз ету 07.10.2024-11.10.2024ж
(Бағасы 446.43 теңге)

Апта күні	Атауы	Шығуы (гр) (6-11)жас	Ккал
Дүйсенбі	Бидай боткасы маймен Маймен ірімшік қосылған бутерброд Итмұрын шәрбаты қосылған шай Печенье	200/5 гр 20/10/20гр 200/10гр 20гр	230 85 61 95
			446
Сейсенбі	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы Нан Кептірілген жеміс компоты	200гр 30гр 200гр	246 27 70 125
			493
Сәрсенбі	Бұршақ сорпасы Нан Лимон қосылған шай Алма	200гр 20гр 200гр 1дана	235 27 125
			412
Бейсенбі	Бұқтырылған балықтан котлет соуспен Езілген жаужұмыр Нан Шырын	80/30гр 100гр 20гр 200гр	32 172 133 27 50
			482
Жұма	Салат көкеністерден Бұқтырылған тауық Макарон тұздықпен Нан Жеміс қоймалжыны	60 80гр 100 гр 40гр 200гр	21 130 165 27 150
			493

Диетолог **Фадеева М.Ю**
Аспазшы **Байдалиева А.Б..**

Келісілген
ЖК Мухамеджанов
_____

Бекітілді
«№14 ЖББМ» КММ директоры
Ф.О.Сыздыкова

Ас мәзірі
№14 жалпы білім беретін мектебінің көп балалы және жағдайы жоқ отбасынан шыққан балаларды жалпы оқыту есебінен ыстық тамақпен қамтамасыз ету 07.10.2024-11.10.2024ж
(Бағасы 446.43 теңге)

Апта күні	Атауы	Шығуы (гр)	
		5-11 сынып (11-18)жас	Ккал
Дүйсенбі	Бидай боткасы маймен Маймен ірімшік қосылған бутерброд Итмұрын шәрбаты қосылған шай Алма	250/5 гр 40/10/20гр 200/10гр 1шт	230 85 61 70
			446
Сейсенбі	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы Нан Кептірілген жеміс компоты	250 гр 50гр 200гр	170 150 27 150
			497
Сәрсенбі	Бұршақ сорпасы Нан Лимон қосылған шай Алма	250гр 40гр 200гр 1дана	257 27 125
			409
Бейсенбі	Бұқтырылған балықтан котлет соуспен Езілген жаужұмыр Нан Шырын	100гр 150гр 40гр 200гр	172 133 27 50
			382
Жұма	Салат көкеністерден Бұқтырылған тауық Макарон тұздықпен Нан Жеміс қоймалжыны	100 100гр 150 гр 40гр 200гр	30 146 183 27 150
			536

Диетолог **Фадеева М.Ю.**
Аспазшы **Байдалиева А.Б..**